

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

lädt ein und ermutigt, an 28 Tagen in Kontakt zu kommen und vielleicht auf neue und andere Weise Beziehung aufzunehmen, mit sich selbst, mit anderen, mit Gott.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bietet Impulse an, um den Alltag achtsam zu betrachten und im Gewöhnlichen mehr zu entdecken, zwischen Computerbildschirm und Kochtopf, zwischen Geburtstagsparty und Autowaschstraße, zwischen Einkauf und Steuererklärung.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bietet täglich ein Foto, einen kurzen Impuls, einen Hinweis für den Tag und ein Gebet für eine persönliche Zeit der Stille, um auf den Tag zu schauen.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

bringt die Emmauserzählung mit den eigenen Alltagserfahrungen in Beziehung, um zu sehen, was los ist im eigenen Leben, zu versuchen, manches besser zu verstehen, zu prüfen, was gut oder veränderungsbedürftig ist, und sich vielleicht auch zu entscheiden, welcher der nächste Schritt auf dem eigenen Weg ist.

### **BEZIEHUNGSWEISE 28 TAGE KONTAKT**

ist geeignet für alle, die in der Fastenzeit vier Wochen geistlich gestalten wollen.

### **SIE SIND EINGELADEN**

#### **täglich**

sich Zeit zu nehmen

- für eine Zeit der Stille mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 20 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 10 Minuten)

#### **wöchentlich**

sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsam Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in der Gruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

#### **auf Wunsch**

im Einzelgespräch

- persönlichen Erfahrungen nachzuspüren
- auftretende Fragen zu klären

Die Exerzitien im Alltag umfassen

- 4 gemeinsame Treffen jeweils von 19.30 Uhr bis etwa 21.30 Uhr, sowie einen
- Informations- und Einführungsabend. Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf.

Alle, die sich von diesem Angebot angesprochen fühlen und nähere Einzelheiten erfahren wollen, sind eingeladen zu einem

**INFORMATIONSABEND**  
**am**  
**Mittwoch, 01.03.2023,**  
**um 19.30 Uhr**

im Pfarrzentrum in Offheim  
Obergasse 2a

Begleitet werden die  
Exerzitien im Alltag von  
Pastoralreferentin Renate Ruß

### Anmeldung:

nach Möglichkeit bis Sonntag, 26.02.2023  
bei

Pastoralreferentin Renate Ruß  
Kirchort Johannes der Täufer, Elz  
Pfortenstraße 3  
65604 Elz

Tel. 06431-5706913

Mail: r.russ@katholisches-limburg.de

Hier erhalten Sie auch weitere Auskünfte.

### Kosten:

Ein Spende fürs Begleitmaterial

### Terminübersicht:

#### Einführungsabend:

Mittwoch, 01.03.2023 im Pfarrzentrum  
Offheim, Obergasse 2a

#### Weitere Treffen:

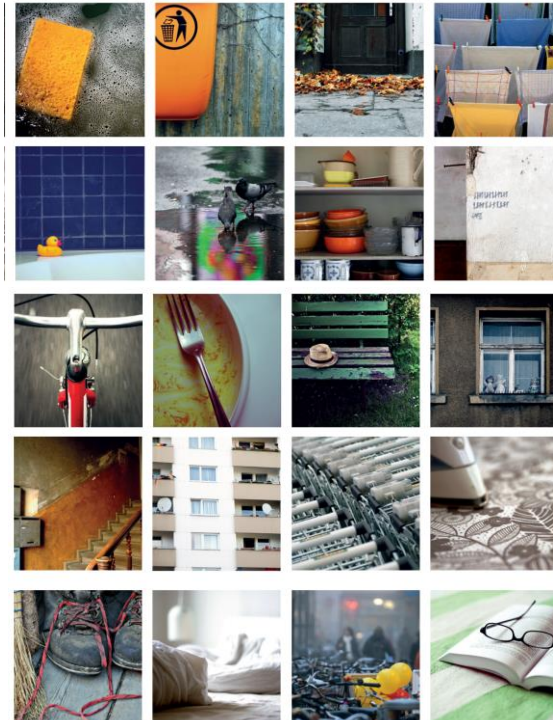
Dienstag, 07.03.2023 in Dietkirchen  
Pfarrheim, Kirchgasse 3

Dienstag, 14.03.2023 in Eschhofen  
Pfarrheim, Mainzer Straße 3

Mittwoch, 22.03.2023 in LM-St. Hildegard,  
Pfarrheim, Tilemannstraße 7

Mittwoch, 29.03.2023 in Elz,  
Pfarrheim Lehrgasse 26

Beginn jeweils 19.30 Uhr



Gott, du schenkst mir das Leben.  
Jeden Tag  
empfange ich aus deiner Hand.  
Hilf mir zu sehen,  
was du mir zeigen willst,  
zu hören,  
was du mir sagen willst,  
und zu spüren, dass du bei mir bist.  
Ich bin da – Du bist da. Das genügt.  
Amen.

# EXERZITIEN IM ALLTAG

## Fastenzeit 2023

